

Gesprächskreis für pflegende Angehörige - daheim und im Heim

Pflegebedürftigkeit bedeutet oft einschneidende Veränderungen für viele Beteiligte. Darüber, wie Unterstützung und Pflege konkret geschehen kann, gibt es sehr unterschiedliche Vorstellungen. Das gilt in der häuslichen Pflege und Betreuung gleichermaßen wie im Seniorenheim. Wer Angehörige betreut, wird hier wie dort ganz neue, nicht selten auch schmerzliche Erfahrungen machen.

Die Suche nach Entlastung und Lösungen beginnt im zugewandten Gespräch.

Aus Erfahrungen können wir lernen und Einsichten gewinnen, die oft von großem Nutzen sind. Im Austausch zwischen Angehörigen und Fachleuten entstehen Verbundenheit und Klarheit, was bei anstehenden Entscheidungen helfen kann. Erfahrene Angehörige können jene unterstützen, die in ihre jeweils besondere Situation noch hineinwachsen. Fachleute aus Pflege und Kommunikation unterstützen durch Moderation und neue Impulse.

Zu diesem Gesprächskreis sind Sie herzlich eingeladen.

Kontaktpersonen:

Christa Theis (Dipl. Sozialpädagogin/FH, Berufserfahrung in der Beratung und Begleitung von pflegenden Angehörigen und Senioren)

Stefan Becker (Kommunikationstrainer, Trauerbegleiter, Musiktherapeut, pflegender Angehöriger)

Der Gesprächskreis ist eine gute Adresse für Sie, wenn Sie:

- gerne Gesprächspartner in der Pflege und Betreuung hätten
- Orientierung suchen in einer aktuellen oder absehbar schwierigen Situation
- sich Klarheit verschaffen möchten, was Sie in ihrer konkreten Situation brauchen und wie Sie es womöglich bekommen
- neue Impulse suchen, um Unterstützung zu finden
- lernen möchten, ihre Kräfte in der Pflege möglichst klug und sinnvoll einzusetzen
- ausgeglichener mit der Pflegesituation zurechtkommen möchten
- sich erfahrene Zuhörer*innen wünschen mit offenen Ohren

Im Gesprächskreis erwartet Sie:

- eine wertschätzende und verständnisvolle Gemeinschaft
- geselliges Zusammensein ohne bindende Verpflichtungen
- ein Raum, in dem neben Freude und Verbundenheit auch Trauer, Wut, Enttäuschung ihren Platz erhalten
- ein verbindender und zugleich zwangloser Austausch, aus dem Sie Nutzen ziehen für ihre eigene Situation, sei es daheim oder im Seniorenheim
- Unterstützung, wenn Sie um Entscheidungen ringen

Im Gesprächskreis lernen Sie:

- Wege anderer kennen, die zu nachhaltiger Entlastung auch in Ihrer Situation führen können
- Impulse aus der Gruppe aufzugreifen und in die Tat umzusetzen
- Angebote aus der Pflege kennen, die sie zu Ihrer Entspannung nutzen können
- eigene Grenzen in Betreuung und Pflege zu erkennen oder zu setzen
- das eigene Denken und Handeln durch wohlwollenden Austausch zu hinterfragen und gegebenenfalls anzupassen